

מרכז "אור מנחם" הבית לכל יהודי

רחוב אבני החושן 1 איזור טו' יד'



אמונה שכבשה את העולם

הרב מנחם מעמר

י"ר "ארגון קשר" ומרכז "אור מנחם"



אבא!
קח אותי
לשמוע עשרת
הדברות

ידועה קריאתו של הרבי מליובאוויטש להביא למעמד קריאת עשרת הדיברות גם את הילדים, שהם הערבים לקיום התורה בבתי-כנסת רבים נוהגים הגבאים להכין בשביל הילדים דברי מתיקה, כדי לעודדם לבוא למעמד המיוחד. באור מנחם מחכים לכם! כל ילד יקבל גלידה וספרון

שיעורי תורה ב"אור מנחם"

בערב קבלת התורה, זה הזמן להתחבר ללימוד התורה ולשיעורים שובי לב הנותנים מענה לתהיות, לבטים והתמודדויות של חיי היום יום, משפחה וזוגיות ומודעות יהודית.

בחג-השבועות אנו מציינים את האירוע הכביר, שאין שני לו בהיסטוריה - מעמד הר-סיני. זו הייתה הפעם היחידה שבזמננו העולם התגלה לעיני עם שלם ונתן לו את התורה. מיליוני בני-אדם היו עדים למעמד הנשגב, ומכאן כוחו של אירוע זה.

מאז חלפו יותר מ-3300 שנה, ועדיין נשארה היהדות דתם של מעטים, בעוד דתות אחרות, להבדיל, כבשו את רוב האנושות. יש מי ששאלה זו טורדת את מנוחתם: אם היהדות היא דת-האמת, צריך היה שבמשך השנים תכיר האנושות כולה בצדקתה. בפועל, היהדות הייתה ונשארה נחלתו של עם קטן אחד, ומיליארדי בני-אדם מאמינים בדתות אחרות.

מסר לכלל האנושות

ובכן, ראשית, היהדות, שלא כדתות אחרות, מעולם לא ראתה את עצמה דת האנושות כולה. תרי"ג המצוות ניתנו לעם-ישראל בלבד. גוי לא זו בלבד שאינו צריך לקיימן, אפילו אסור לו לקיימן.

שנית, האמת של היהדות אכן הגיעה לכלל האנושות. תרי"ג המצוות אכן נועדו לעם-ישראל בלבד, אך יש ביהדות חלק אוניברסלי, כלל-אנושי. האמונה באלוקים אחד ויתר המצוות הכלליות, המכונות 'שבע מצוות בני-נח', מיועדות לכלל בני-אנוש על-פני האדמה. הערכים הללו אכן הגיעו לכלל האנושות - מתוך היהדות.

מעמד הר-סיני התחולל בימים שהעולם כולו עבד אלילים. העם היהודי היה היחיד שהאמין באלוקים אחד, בורא שאין לו גוף ולא דמות הגוף. זו הייתה אמונה שהאנושות, באותם ימים, לא הייתה מסוגלת לקבל.

רק מאות שנים אחר-כך קמו הדתות המונותאיסטיות האחרות. הן נטלו מן היהדות את רעיון האמונה בא-ל אחד, והפיצו אותו בקרב מאות-מיליוני בני-אדם. ברור שהדתות הללו הוסיפו על אמונה בסיסית זו תוספות ופרשנויות משלהן, ובכלל זה עיוותים וסילופים, אך בפועל, בדרך זו נעשתה האמונה בבורא העולם לנחלת האנושות כולה.

כך ניצחה לבסוף האמת. אותו חלק מרכזי בדת ישראל אכן הגיע לתודעת האנושות כולה. איננו עוד מעטים באמונתנו בה' אחד. העולם כולו כבר התנער מן האלילות והגיע להכרה ברעיון האחדות האלוהית.

ממלכת כוהנים

מובן שאיננו זקוקים לתמיכת העולם באמונתנו, אלא שיש גם לנו עניין בזה. בהר-סיני נצטוונו להביא את רעיון 'שבע מצוות בני-נח' לתודעת כל בני-האנוש. זה גם חלק מהיעוד הצפוי להתקיים בימות המשיח. אחד הדברים שהמשיח אמור לעשות הוא 'לתקן את העולם כולו לעבוד את ה' בחד', כדברי הרמב"ם.

לנו, היהודים, נועד תפקיד מרכזי בהכנת העולם לייעודו. מחובתנו להביא את 'שבע מצוות בני-נח' לכל האנושות כולה, כחלק מתפקידנו להיות "ממלכת כוהנים וגוי קדוש". כשם שהכוהנים בעם-ישראל תפקידם להקריב ערכי קדושה ורוחניות על כל העם, כך תפקידו של העם היהודי להיות אור לגויים במובן הרוחני.

זו המשמעות האמיתית של היותנו 'עם-סגולה'. אין כאן התנשאות, חלילה, אלא מחויבות-יתר לערכים, לקדושה ולרוחניות. זו תביעה מעצמנו והכרה בתפקיד הכבד המוטל עלינו. עלינו להקריב את ערכי האמונה לעולם כולו ולהכנינו לגאולתו השלמה בקרוב ממש.

(מבוסס ע"פ דברי הרבי מליובאוויטש)

חדש באשדוד

**רוצה למקסם
את עצמך?**

יש לנו את הכלים עבורך!

סדנת אימון על פי
ספר התנאי



לנגרים

בימי ראשון בשעה 20:30
עם הרב מנחם מעמר
מאמן וני - תורה - מיסד ארגון קשר ומרכז אור מנחם

לנשים

בימי שני בשעה 20:30
עם הרבנית חנה עמר
מאמנת ונחית תורה

במרכז "אור מנחם" רחוב אבני החושן 1 אשדוד

ערבית - 20:00 • כיבוד קל - 20:15 • מתחילים - 20:30

ליצירות והצטרפות לשיטת תפוצה
אילן: 052-883-0933 • שיר: 050-684-9551

אומנות ההקשבה

הרבנית חנה עמאר – מאמנת אישית ומשפחתית

אין דבר יפה יותר מלראות הורה וילד, או זוג נשוי, המסוגלים לבטא בצורה רגועה את הרעיונות והרגשות החשובים להם. הם מדברים אחד אל השני, ולא אחד בפני השני.

איך עושים זאת? הנה כמה עקרונות בסיסיים...

- שמרו על קשר עין בכל זמן השיחה.
- הקשיבו עד שבן שיחכם יסיים לומר את דבריו מבלי להפריע לו.
- אפשרו לבטא רגשות בכל עוצמתם.
- אפשרו לשתוק והזכירו שאתם שם בשבילה /לו (באופן מילולי או בשפת הגוף).
- הימנעו ממתן עצות, שכנוע, ביקורת או שיפוטיות.
- בדקו האם הבנתם את מה שנאמר. רק לאחר שהמדבר מאשר שהמקשיב אכן הבין את מה שנאמר, מגיע תורו של הצד השני לומר את דעתו ולצפות כי האחר יקשיב לו באותה הדרך.

תרגיל זה לא דורש מאף צד להסכים עם מה שהאחר אומר. כל שהמקשיב נדרש לעשות הוא להבין את נקודת המבט של הדובר. רק לאחר שכל אחד מהם הבין את האחר, ניתן לנסות ולמצוא פתרון שיענה על צרכיהם של שני הצדדים. לעתים קרובות, הרצון הטוב הנוצר הודות לכבוד שבהקשבה טובה ובהבנה יביא לבנייה מחדש של מערכת היחסים.

נסה להקשיב יותר משאתה מדבר. אלוקים נתן לנו פה אחד ושתי אוזניים כדי שנוכל להקשיב פי שתיים משאנו מדברים.

האם ניסית פעם להקשיב למישהו במלוא תשומת הלב? ללא שיפוטיות. מבלי שהמחשבות שלך מתרוצצות בראשך כתגובת שרשרת לדברים הנאמרים לך, ללא הצורך לשאול שאלות? ללא הצורך לתת עצות או להחליט מה טוב בשביל בן זוגך? מבלי להעביר את המידע הלאה? כולנו כמהים למישהו כזה שרק ישב ויטה אוזן קשבת ויהיה שם עבורנו באמת מכל הלב.

לצערנו, בדרך כלל מי ששומע אותנו משתפים בחוויות, רגשות ומחשבות, בדרך כלל שופט אותנו או את דברינו, קוטע אותנו ומשנה את נושא השיחה, קופץ לתוך דברינו ושואל שאלות, בקיצור - רק מפריע לנו.

פתגם חסידי עתיק אומר: לפעמים כולם מדברים ואיש אינו מקשיב; לפעמים אדם אחד מדבר וכולם מקשיבים; וקורה גם - וזו הדרגה הגבוהה ביותר - שאיש לא מדבר וכולם מקשיבים.

מטרת ההקשבה היא לאפשר מרחב בטוח להיות מי שאנחנו באמת ולתת לכך ביטוי חיצוני בתוך דיאלוג או רב שיח. על מנת שנוכל להשתחרר מכבלי הביקורת, ההגנות והמגננות, אנו זקוקים לסביבה קשובה ומקבלת היוצרת אווירה אמפתית ומעודדת סוג כזה של אינטימיות ושיתוף אותנטי.

הקשבה איכותית מתרחשת כאשר המשתתפים מקשיבים בדממה לא רק למה שנאמר אלא גם למה שלא נאמר. יצירת קשר עין וקריאת הבעות הפנים של האדם האחר עוזרים להבין את מה שהאדם האחר חווה ומרגיש.

פעם שמעתי נערה בגיל העשרה אומרת, "אני לא מדברת עם אמא שלי כבר חמש שנים - אני לא רוצה להפריע לה!" ישנן מערכות יחסים בהן כולם מדברים המון אך מקשיבים מעט מאוד, ולאחר מכן הם מתפלאים מדוע יחסיהם נהרסו.

אמרת השבוע

לשנות את האדם

לביית-מדרשו של רבי יצחק-מאיר מגור הגיע יהודי שלא ניהן במידות טובות, ואף היה ידוע שהוא אדם לא-מהוגן. עם כל זה ישב והגה בתורה. יום אחד דיברו חסידים לפני רבם על הסתירה שבדברים - יהודי לומד תורה, והוא-עצמו אינו הגון ואינו ישר ואינו מקיים את הכתוב בתורה.

נענע הצדיק: המשנה במסכת אבות אומרת, שהתורה מכשירה את האדם "להיות צדיק, חסיד, ישר ונאמן". מכאן למדנו, שקודם שלמד תורה די הצורך יכול להיות שאינו צדיק, אינו חסיד, אינו ישר ואינו נאמן. ועל-כן להפך, ירבה בלימוד התורה וסופו להיות צדיק, חסיד, ישר ונאמן.

תמונת השבוע



הפנינג ענק ותהלוכה עוצמתית לכבוד ל"ג בעומר בהפקת ארגון קשר ומרכז "אור מנחם" בשיתוף מתנ"ס דקל

אבא גם אני עזר!

כל הילדים באים לשמיעת עשרת הדברות ביום ראשון ו' בסיון 20.5.18

בבית הכנסת השכונתי

בשעה 10:30 בבוקר במרכז "אור מנחם" בתובת אבני החושן 1

לפרטים נוספים: 08-8676678

גלידה חלבית לכל ילד